



A minha checklist da farmácia

Utilize esta ferramenta quando estiver com um farmacêutico.

Faça um agendamento

Fale com o seu farmacêutico para saber quando é uma boa altura para conversarem sobre as suas preocupações.

Assegure-se de que traz:

1. Uma lista completa da sua rede de apoio. O farmacêutico pode fazer uma cópia e guardá-la para utilizar se necessitar de comunicar com alguém da sua rede de apoio.
2. Uma lista das condições de saúde e tratamentos da pessoa sob os seus cuidados, incluindo receitas médicas, medicamentos não sujeitos a receita médica e outros produtos. (Consulte "Condições e tratamentos de saúde" abaixo)
3. Uma lista de todas as alergias e vacinas.

Perguntas a colocar na farmácia

Coloque seguintes questões para o/a ajudar e à pessoa de quem cuida:

- Todas as receitas médicas do/a doente estão atualizadas e registadas no ficheiro?
- Falta alguma coisa?
- É possível transferir ficheiros de outra farmácia para mim e para a pessoa de quem cuido?
- Como posso fazer isso?
- Existe perigo se tomar simultaneamente alguns medicamentos ?
- Como deve ser feita a medicação?
- Qual o tipo de efeitos indesejáveis ou novos sintomas a que devemos estar atentos?
- Há alguma coisa que possamos fazer para evitar ou reduzir o impacto de quaisquer possíveis efeitos indesejáveis?
- Há alguma forma de nos ajudar a gerir os tratamentos (auxiliares de memória, organizadores de caixas de comprimidos, lembretes, aviar receitas médicas de repetição online, etc.)?
- É possível incluir os medicamentos e outros produtos não sujeitos a receita médica do doente no seu perfil?
- Como sei se os medicamentos estão a funcionar?
- Que outros serviços estão disponíveis na farmácia (análises ao sangue, consultas, administração de injetáveis, etc.)?
- O que posso fazer se não me sentir confortável ou estiver nervoso com a administração de medicamentos à pessoa de quem cuido?

Preparação para uma visita à farmácia

Temas	As observações e relatórios da pessoa sob os meus cuidados	As minhas observações e comentários	Perguntas que temos	Perguntas de seguimento
Preocupações gerais				
Sintomas recorrentes (Quais, quando, como e frequência))				
Novos sintomas (Quais, quando, como, frequência e quando reparou nisso pela primeira vez)				
Efeitos indesejáveis (comunicar quaisquer efeitos indesejáveis dos tratamentos)				
Alterações no comportamento (como mudou o comportamento, quando reparou nisso pela primeira vez e quando tende a acontecer)				

Perguntas importantes a fazer sobre os medicamentos prescritos

Tema	Notas
<i>Nome da medicação</i>	
<i>Quais são os seus efeitos e após quanto tempo poderei observá-los?</i>	
<i>Qual é a dosagem?</i>	
<i>Quando deve ser tomado e durante quanto tempo?</i>	
<i>Como deve ser tomado?</i>	
<i>Quais são os efeitos indesejáveis mais frequentes?</i>	
<i>Existe algum risco de interação com outros medicamentos que estão a ser tomados?</i>	
<i>Como deve ser conservado?</i>	

Condições de saúde e tratamentos

Indique o nome dos tratamentos e a dose/frequência

Condição	Medicamentos sujeitos a receita médica		Medicamentos não sujeitos a receita médica		Outros produtos de saúde		Suplementos Alimentares	
	Nome	Dosagem/ Frequência	Nome	Dosagem/ Frequência	Nome	Dosagem/ Frequência	Nome	Dosagem/ Frequência

